

記入日

年 月 日

離乳食食材確認表 〈初期〉

園児名

生年月日

年

月

日

月齢の目安: 生後5~6か月頃

調理形態: なめらかにすりつぶした状態

◆ 確認する食品(2回以上試し問題がなければ、試した日付を記入してください)

穀類		野菜類・果物類		たんぱく質食品		その他	
米		芋類(※)		カレー		麦茶	
うどん(そうめん)		青菜類(※)		しらす			
食パン		人参		豆腐(高野豆腐またはきな粉)			
		かぼちゃ		鶏卵(※)			
		大根 または かぶ					
		白菜					
		キャベツ					
		きゅうり					
		玉葱					
		ブロッコリー					
		トマト					

※芋類 …… じゃがいも ・ さつまいも

※青菜類 …… ほうれん草 ・ 小松菜 ・ 青梗菜

※鶏卵 …… 卵黄のみ、固ゆで

記入日

年 月 日

離乳食食材確認表 〈中期〉

園児名

生年月日

年

月

日

月齢の目安: 生後7~8か月頃

調理形態: 舌でつぶせる固さ

◆ 確認する食品(2回以上試し問題がなければ、試した日付を記入してください)

穀類	野菜類・果物類	たんぱく質食品		その他	
	バナナ		鶏肉(※)		片栗粉(※)
	オレンジ		鶏卵(※)		かつおだし
	りんご				
	いちご				
	なし				
	わかめ				

※鶏肉 … ささ身やムネ肉など脂肪分の少ないひき肉

※鶏卵 … 全卵、加熱

※片栗粉 … とろみをつける際に使用。

記入日

年 月 日

離乳食食材確認表 〈後期〉

園児名

生年月日

年

月

日

月齢の目安: 生後9~12か月頃

調理形態: 歯ぐきでつぶせる固さ

◆確認する食品(2回以上試し問題がなければ、試した日付を記入してください)

穀類		野菜類・果物類		たんぱく質食品		その他	
スパゲティ(マカロニ)		ひじき		納豆		砂糖	
		わかめ		チーズ		醤油	
				ヨーグルト		味噌	
				牛乳つなぎ(※)		油	

※チーズ・・・粉チーズやカッテージチーズなど

※牛乳つなぎ・・・シチューやミルク煮、ミルクスープなど加熱調理に使用

記入日

年 月 日

離乳食食材確認表〈完了期〉

園児名

生年月日

年

月

日

月齢の目安:生後12~18か月頃

調理形態:歯ぐきで噛める固さ

◆確認する食品(2回以上試し問題がなければ、試した日付を記入してください)

穀類		野菜類・果物類		たんぱく質食品		その他	
ビーフン		レーズン		鶏肉(※)		ごま	
		柿		豚肉(※)		ピーナツクリーム (落花生)	
		キウイフルーツ		鮭		アーモンドプードル	
		メロン		鮪		はちみつ(※)	
		スイカ		鯖		黒砂糖(※)	
		パイン缶		ツナ缶		マヨネーズ	
		黄桃缶		いか		トマトケチャップ	
		ごぼう		えび		カレー粉	
		たけのこ		ゼラチン		酢	
		ひじき		大豆			
		わかめ		牛乳(※)			
		きのこ類(※)					

※きのこ類 …… しいたけ・えのき・エリンギなど

※鶏肉・豚肉 …… もも肉

※牛乳 …… 温め → 常温 → 冷蔵 の順で、1口 → 1回に80ml まで増やす

※はちみつ・黒砂糖 …… はちみつ・黒砂糖は1才未満の赤ちゃんが食べることで乳児ボツリヌス症にかかることがあるリスクの高い食品です
1才を過ぎてから確認していただき、日付を記入して担任に報告をお願いします