

記入日

年

月

日

食材確認表〈完了期〉

園児名

生年月日

年

月

日

月齢の目安:生後12~18か月頃

調理形態:歯ぐきで噛める固さ

◆確認する食品(2回以上試し問題がなければ、試した日付を記入してください)

穀類		野菜類・果物類		たんぱく質食品		その他	
ビーフン		レーズン		鶏肉(※)		ごま	
		柿		豚肉(※)		ピーナツクリーム (落花生)	
		キウイフルーツ		鮭		アーモンドプードル	
		メロン		鮪		はちみつ(※)	
		スイカ		鯖		黒砂糖(※)	
		パイン缶		ツナ缶		マヨネーズ	
		黄桃缶		いか		トマトケチャップ	
		ごぼう		えび		カレー粉	
		たけのこ		ゼラチン		酢	
		ひじき		大豆			
		わかめ		牛乳(※)			
		きのこ類(※)					

※きのこ類 …… しいたけ・えのき・エリンギなど

※鶏肉・豚肉 …… もも肉

※牛乳 …… 温め → 常温 → 冷蔵 の順で、1口 → 1回に80ml まで増やす

※はちみつ・黒砂糖 …… はちみつ・黒砂糖は1才未満の赤ちゃんが食べることで乳児ボツリヌス症にかかることがあるリスクの高い食品です
1才を過ぎてから確認していただき、日付を記入して担任に報告をお願いします