

記入日

年

月

日

食材確認表〈中期〉

園児名

生年月日

年

月

日

月齢の目安: 生後7~8か月頃

調理形態: 舌でつぶせる固さ

◆ 確認する食品(2回以上試し問題がなければ、試した日付を記入してください)

穀類	野菜類・果物類	たんぱく質食品		その他	
	バナナ		鶏肉(※)		片栗粉(※)
	オレンジ		鶏卵(※)		かつおだし
	りんご				
	いちご				
	なし				
	わかめ				

※鶏肉 … ささ身やムネ肉など脂肪分の少ないひき肉

※鶏卵 … 全卵、加熱

※片栗粉 … とろみをつける際に使用。