

記入日

年 月 日

食材確認表〈初期〉

園児名

生年月日

年

月

日

月齢の目安:生後5~6か月頃

調理形態:なめらかにすりつぶした状態

◆確認する食品(2回以上試し問題がなければ、試した日付を記入してください)

穀類		野菜類・果物類		たんぱく質食品		その他	
米		芋類(※)		カレー		麦茶	
うどん(そうめん)		青菜類(※)		しらす			
食パン		人参		豆腐 <small>(高野豆腐またはきな粉)</small>			
		かぼちゃ		鶏卵(※)			
		大根 または かぶ					
		白菜					
		キャベツ					
		きゅうり					
		玉葱					
		ブロッコリー					
		トマト					

※芋類 …… じゃがいも ・ さつまいも

※青菜類 …… ほうれん草 ・ 小松菜 ・ 青梗菜

※鶏卵 …… 卵黄のみ、固ゆで